

## De vigtige og svære samtaler

Det du kan overveje er følgende:

1. Jeg ved fra andre personer med diabetes, at det i perioder kan være overvældende at leve med diabetes, hvordan er det for dig?
2. Siden du var her sidst er der sket ændringer i dit liv, som har påvirket dit humør og din diabetes?
3. Hvor ofte fortæller du om din diabetes overfor andre mennesker?
4. Tilkendegiv overfor patienten, at når vi taler om komplikationer til diabetes, så taler vi også om fx seksuelle problematikker. At du ved der er mange personer med diabetes, der oplever de samme problemer. Her kan dit fokus være, at lytte til det de fortæller dig, at opsummere på det du har hørt og sammen med patienten få aftalt, hvad er så næste skridt.

Din vigtigste opgave er, at få åbnet op for emnet. Sammen med dine øvrige kollegaer, at I tager stilling til, hvordan I bedst mulig kan hjælpe patienten videre.

