

Ambitioner på patientens og egne vegne

Hvor realistiske er dine forventninger og mål for behandlingen- og er de afstemt sammen med personen med diabetes?

1. Vær opmærksom på hvad patienten ved om diabetes og hvad de har lyst til at vide mere om?
2. Vær tydelig på, hvad der af helbredsmæssige årsager, er vigtigt at gøre noget ved i dag. Fx et meget højt blodtryk, der er ubehandlet.
3. Spørg patienten hvad de er villige til at ændre på, for at passe bedst mulig på dem selv.
4. Anerkend overfor personen med diabetes for den indsats de gør og fortæl dem, at du godt ved at det i perioder kan være et større pres.
5. Spørg dig selv, hvad det gør det ved dig, når patienterne ikke kommer i mål, eller ikke "overholder" aftaler?

