

Hvad vil det sige at have leddegigt?

INFORMATION FOR DIG OG DINE NÆRMESTE



I denne folder kan du læse om, hvad det vil sige at have leddegigt og få mere kendskab til, hvad det er for en sygdom.

Hver dag sker der nye fremskridt i forskningen inden for lægevidenskaben. Det er med til at give bedre indsigt i, hvordan og hvorfor man får leddegigt. Og det skaber ikke mindst grundlaget for at udvikle nye muligheder for at behandle sygdommen.

På de næste sider får du mere at vide om leddegigt, og hvordan sygdommen behandles.

Er du interesseret i at vide mere, kan du også besøge Gigtforeningens hjemmeside: gigtforeningen.dk.

Hvad er reumatoid arthritis?

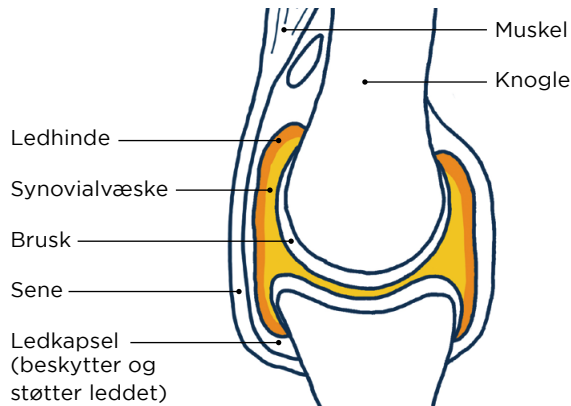
Reumatoid arthritis eller leddegigt, som sygdommen kaldes i daglige tale, er en kronisk autoimmun inflammatorisk sygdom, som især rammer leddene.

Normalt forsvaret vores immunforsvar kroppen mod angreb fra mikroorganismer, som kan give infektion eller sygdom. Ved en autoimmun sygdom angriber immunsystemet det raske væv i kroppen. Ved leddegigt går det især ud over leddene og de hinder, der sidder uden omkring leddene.

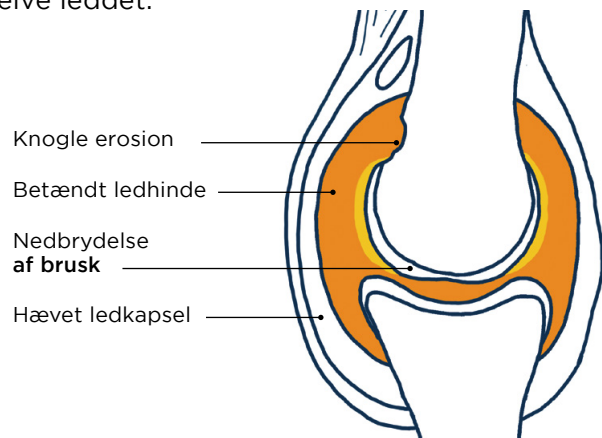
Leddegigt kan forveksles med artrose, der er den mest almindelige form for gigt og som i daglig tale kaldes slidgigt. Men det er to helt forskellige sygdomme, hvor den største forskel ligger i selve årsagen til, at man får symptomer i leddene.

Kroppen angriber sit eget væv og skaber betændelse, der skader leddene

Et raskt led. Led-hinden (synovium) omsluttet af ledkapslen. Den danner ledvæske (synovialvæske), som smører vævet i leddet og giver det næring.



Et led med leddegigt. Ledhinden bliver betændt (inflammatorisk) og fortykkes. Knoglen nedbrydes (eroderes), og brusken ødelægges. Til sidst skades selve leddet.



Leddegigt er en kronisk sygdom, som især rammer leddene

Sygdommen starter oftest i håndled og fingerled. Men den kan også ramme nakke, skuldre, albuer, hofter, knæ, fodled og fødderne.

De mest almindelige symptomer på leddegigt:

- Ømme, varme og hævede led
- Smerte og stivhed om morgenen og efter langvarig hvile

Leddegigt kan også være systemisk - dvs. påvirke andre dele af kroppen

Andre symptomer på leddegigt:

- Træthed eller mangel på energi
- Let, uregelmæssig feber

Du er ikke alene – millioner af mennesker verden over har sygdommen leddegigt

Sygdommen starter typisk i den senere del af livet. Men den findes i alle aldersgrupper. Den er mere almindelig hos kvinder end hos mænd.

Symptomerne varierer fra person til person. Nogle har sygdommen i perioder – såkaldte tilbagefald – mens andre har symptomer hele tiden.

Der findes i dag mange medicinske behandlinger, som kan gøre det lettere at leve med leddegigt. Og forskerne får løbende mere viden, som vil gøre det muligt at finde endnu bedre metoder til behandling af sygdommen.

Vidste du:



Leddegigt er mere almindelig hos kvinder end hos mænd.



Cirka 2,9 millioner mennesker i Europa har leddegigt. Ca. 50.000 danskere har leddegigt. Og mere end 1300 nye tilfælde diagnosticeres hvert år.

Hvordan behandles leddegigt?

Behandling er meget mere end bare at lindre smerte

I mange år startede lægerne med at behandle leddegigt med smertestillende medicin og gav ikke anden medicin, før patienterne blev dårligere. Gennem de seneste 10-20 år har forskning vist, at tidlig behandling med lægemidler (eller kombinationer af lægemidler) kan forhindre eller mindske ledskeer effektivt.

Det handler om helheden – det handler om dig.

Uanset hvilken behandling du og din læge vælger, er målet at nedsætte betændelsestilstanden og forhindre, at din leddegigt forværres.

Målet med behandling er at bremse betændelsen og sygdommens udvikling

Leddegigt kan behandles med flere forskellige typer af medicin. Smertestillende medicin lindrer den smerte, som skyldes betændelsen. NSAID-præparater har en dæmpende virkning på gigtbetændelsen samt en vis lindring af den smerte, som skyldes betændelsen.

Der findes også en anden type lægemidler: DMARDs

På dansk står DMARDs for ”sygdomsmodificerende antireumatiske lægemidler”. De påvirker immunsystemet og får sygdommen til at udvikle sig langsommere. Denne type medicin tilhører gruppen af de traditionelle lægemidler mod leddegigt.

Biologiske DMARDs er lægemidler, der i første omgang hæmmer forskellige signalproteiner i immunsystemet. De er et alternativ for de patienter, som har brug for ekstra behandling, fordi de er målrettet til bestemte trin i betændelsesprocessen.

Det er din læge i samråd med dig, der vurderer, hvilken type medicin, der er mest egnet til behandling af din leddegigt.

Livet med leddegigt handler om andet end behandling

Første skridt mod en behandling er, at du taler med din læge eller sygeplejerske og fortæller, hvordan du har det.

Der findes andre måder at håndtere symptomer på end med medicinsk behandling. Undersøgelser har vist, at også ikke-medicinske metoder kan gøre det lettere at leve med leddegigt. Måske kan de sammen med en medicinsk behandling også hjælpe dig til at få det bedre.

Her er nogle ting, du kan tale med din læge eller sygeplejerske om:



Motionér på en måde, der passer dig



Spis sund kost



Undgå stress

Sådan kan du håndtere visse symptomer i forbindelse med leddegigt

Morgenstivhed er et typisk symptom på leddegigt

Udover behandlingsplanen fra din læge eller sygeplejerske, kan du også selv gøre noget for at lindre morgenstivhed.

Du kan lindre morgenstivhed ved blandt andet at:



Tage et varmt brusebad eller karbad



Lave strækøvelser i sengen



Læg varme omslag på leddene

Referencer:

- American College of Rheumatology. "Rheumatoid Arthritis."
Fines på: <http://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Rheumatoid-Arthritis>. Senest læst: November 2015.
- American College of Rheumatology "Living with Rheumatoid Arthritis."
Fines på: <http://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Rheumatoid-Arthritis>. Senest læst: Marts 2016.
- Arthritis Foundation: "Analgesics."
Fines på: <http://www.arthritis.org/living-with-arthritis/treatments/medication/drug-guide/Drug-class/analgesics.php>. Senest læst: November 2015.
- Arthritis Foundation: "Warming techniques to Relieve Rheumatoid Arthritis Pain."
Fines på: <http://www.arthritis.org/living-with-arthritis/pain-management/tips/warming-techniques-rheumatoid-arthritis-pain.php>. Senest læst: Marts 2016.
- Arthritis Foundation: "Eat Right for Your Type of Arthritis."
Fines på: <http://www.arthritis.org/living-with-arthritis/arthritis-diet/anti-inflammatory/eat-to-beat-inflammation.php>. Senest læst: Marts 2016.
- Center for Disease Control. "Rheumatoid Arthritis."
Fines på: <http://www.cdc.gov/arthritis/basics/rheumatoid.htm#HRQOL>. Senest læst: Januar 2016.
- Everyday Health. DMARDs and Biologics: A side-by-side Look.
Fines på: <http://www.everydayhealth.com/hs/rheumatoid-arthritis-treatment-management/dmards-biologics>. Senest læst: Januar 2016.
- National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and skin Diseases. "Rheumatoid Arthritis."
Fines på: http://www.niams.nih.gov/Health_Info/Rheumatic_Disease/default.asp. Senest læst November 2015.
- National Rheumatoid Arthritis Society. "European Fit for Work Report".
Fines på: <http://www.nras.org.uk/European-fit-for-work-report>. Senest læst: Marts 2016.
- WebMD. "Comparing Rheumatoid Arthritis and Osteoarthritis – Topic Overview."
Fines på: http://www.webmd.com/rheumatoid-arthritis/t_c/comparing-rheumatoid-arthritis-and-osteoarthritis-topic-overview. Senest læst: Januar 2016.
- WebMD. "Treating Rheumatoid Arthritis with Diseases-Modifying Drugs (DMARDs)."
Fines på: <http://www.webmd.com/rheumatoid-arthritis-guide/dmard-rheumatoid-arthritis-treatment>. Senest læst: januar 2016.
- Gigtforeningen: www.gigtforeningen.dk. Senest læst: Maj 2018.
- Nøgletal for gigtsygdomme, Gigtforeningen Maj 2017

Dette hæfte erstatter ikke indlægssedlen. For yderligere information, se indlægssedlen.

Sanofi Genzyme
Lyngbyvej 2 - DK-2100 København Ø.
Tlf. 45 16 70 00

SANOFI GENZYME 